

№1-2 2017

ДИАБЕТ



УЧРЕДИТЕЛЬ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»

О самом главном

В кризисном центре «Диабет» Санкт-Петербургского диабетического общества в рамках мероприятия Президентского гранта, предоставленного Благотворительным фондом «Покров» прошел семинар региональных диабетических ассоциаций по обсуждению лучших практик социально-психологической адаптации детей и подростков с сахарным диабетом.

В его работе приняли участие руководители 15 региональных диабетических ассоциаций из Калининграда, Великого Новгорода, Челябинска, Казани, Уфы, Саратова, Ярославля, Петрозаводска, Томска, Вологды, Самары, Коломны, Иваново, Московской области, Оренбурга.

Гостей приветствовал председатель Комитета по законодательству Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Д.А. Четырбок.

С докладом на тему «Ребенок с диабетом в коллективе, Приверженность лечению – успех социальной адаптации» выступила главный детский эндокринолог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, д.м.н., профессор Е.Б. Башнина.

С.И. Раковская, руководитель социального управления аппарата Уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге рассказала об опыте правозащитной деятельности Уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге в интересах детей и подростков с сахарным диабетом.

Участники семинара обсудили лучшие практики проведения социально-психологической адаптации детей и подростков с сахарным диабетом.

Председатель Санкт-Петербургской общественной организации «Санкт-Петербургское диабетическое общество инвалидов» Марина Шипулина рассказала о проведении Дней диабета для детей и подрост-

ков в Санкт-Петербурге. Проведение детских дней диабета в стенах уникальных музеев Северной столицы стало хорошей и доброй традицией Санкт-Петербургского диабетического общества. В прошлом году праздник проходил в музее-усадьбе Р.Г. Державина на Фонтанке. А в этом году двери распахнул Санкт-Петербургский музей Хлеба. Всех

ребят, пришедших в этот день на праздник, в фойе музея встречали волонтеры – студенты 4-го курса Медицинского колледжа при Петербургском государственном университете путей сообщения. Студенты сопровождали ребят и на экскурсии в музее, следили за их самочувствием и настроением.

(Окончание на стр. 3)



Официально

О качестве медицинской помощи

Минюст РФ зарегистрировал приказ Министерства здравоохранения от 10.05.2017 г. №203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

Критерии применяются в целях оценки своевременности оказания помощи, правильности выбора методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации, степени достижения запланированного результата. Они дифференцированы по группам заболеваний (состояний) и по условиям оказания помощи – в амбулаториях, в условиях дневного стационара и круглосуточных стационарах

Обновленные критерии оценки качества медицинской помощи вступают в силу с 1 июля. Дополненный документ отменяет предыдущий приказ Минздрава о критериях оценки качества медицинской помощи от 15.07.2016 г. №520н. Также признан утратившим силу приказ Минздрава от 07.07.2015 г. №422ан, которым регулируются аналогичные правоотношения.

Хорошая новость

В списке лучших врачей России-2017

Министерством здравоохранения названы имена победителей Всероссийского конкурса врачей в 2017 году. Среди лучших российских медиков есть врач из Санкт-Петербурга.

13 июня Центральная конкурсная комиссия подвела итоги третьего этапа ставшего традиционным Всероссийского конкурса врачей-2017.

В списке лучших – 87 медиков, вошедших в тройку лучших по своей специаль-

ности. Среди победителей – начальник кафедры (начальник клиники) военной полевой терапии ВМА им. С.М. Кирова и главный эндокринолог Санкт-Петербурга **Юрий Халимов**. Он много лет занимается лечением и профилактикой сахарного диабета 1 и 2 типа. Юрий Шавкатович занял второе место в номинации «Лучший военный врач».

В этом году на третий этап поступили 653 конкурсные работы по 29 номинациям из 62 субъектов РФ и 7 федеральных органов исполнительной власти.

«Отдавая должное профессионализму, искренне желаем крепкого здоровья, благополучия, интересной работы и дальнейшего профессионального развития. Пусть все Ваши мечты воплотятся в реальность», – говорится в поздравлении министерства в адрес всех победителей конкурса.

Всероссийский конкурс врачей проводится с 2000 года, а с 2011 года победители получают не только звание лучших, но и денежное вознаграждение. Выбор происходит в три этапа – в медицинских организациях на собраниях трудовых коллективов, затем в конкурсных комиссиях региональных и федеральных органов исполнительной власти в здравоохранении, последнее решение – за Центральной конкурсной комиссией.



Национальный минимум медико-социальной защиты – для пациентов с диабетом

Для обеспечения комплекса эффективных мер по профилактике диабета, оказанию медицинской помощи и социальных услуг лицам, страдающим данным заболеванием, группа депутатов Госдумы от «Справедливой России» во главе с Сергеем Мироновым внесла на рассмотрение нижней палаты парламента соответствующий законопроект.

Документ, размещенный в электронной базе данных нижней палаты парламента, предусматривает создание национального минимума мер медико-социальной защиты лиц, больных сахарным диабетом.

По мнению авторов законопроекта, сахарный диабет – наиболее опасная из распространенных неинфекционных болезней. А потому в России должна появиться гарантированная государством система медико-социальной защиты, которая включает комплекс первоочередных мер по поддержке лиц с проблемами здоровья от диабета.

«Уровень заболеваемости вплотную приближается к эпидемиологическому порогу. Наша законодательная инициатива охватывает все ключевые вопросы борьбы с сахарным диабетом в стране с учетом возрастающей опасности этой болезни», – считает Сергей Миронов. По разным оценкам, в России проживают от 10 до 11 миллионов больных с этим диагнозом.

Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, несмотря на то, что диабет включен в перечень социально значимых заболеваний, утвержденных Правительством РФ, эффективных мер по профилактике, выявлению на ранних стадиях, оказанию медицинской помощи, социальных услуг и иных мер

в отношении лиц, больных сахарным диабетом, по-прежнему не утверждено. При этом, к примеру, распространенность сердечно-сосудистых заболеваний среди больных сахарным диабетом превышает общепопуляционные показатели в 2-4 раза.

Законопроект предусматривает разработку профильных программ обучения для медицинских институтов, создание кафедр диабетологии в учреждениях послевузовского профессионального образования медработников, а также утверждение требований по специальности «медсестра диабетологического профиля».

Кроме этого, предполагается государственный контроль за качеством лекарственных препаратов, используемых для лечения диабета и предупреждения его осложнений. В числе обязательств государства прописано создание резервного запаса противодиабетических препаратов и системы противодействия обороту фальсифицированных лекарственных средств.

Важнейшей новеллой документа является утверждение перечня прав лиц, страдающих сахарным диабетом. Лицам, включенным в него, гарантируется право на обучение основам компенсации диабета, право на бесплатное лекарственное обеспечение, несовершеннолетним – право на отдых и оздоровление, в том числе бесплатное санаторно-курортное лечение.

Инвалиды по этому заболеванию должны иметь бесплатный минимальный объем медико-социальной защиты, который будет доступен им независимо от места жительства или пребывания.

Национальный минимум медико-социальной защиты также включает положение о необходимости обеспечения равных прав больных сахарным



диабетом в стране. Для этого государство поддерживает научные исследования в области прогнозирования и разработки новых методов профилактики, диагностики и лечения недуга.

Кроме того, законопроект предполагает бесплатное получение по медицинским показаниям, а не из экономических соображений, лекарственных препаратов, а также лекарственных средств для предупреждения осложнений и средств самоконтроля для определения уровня глюкозы в крови, сахара и ацетона в моче, средств введения инсулина. А перевод больных сахарным диабетом с одного вида инсулина на другой, с одного вида сахароснижающих препаратов или препаратов для лечения осложнений сахарного диабета на другой только по медицинским показаниям, а не из экономических соображений. Кроме этого, в законопроекте декларируется право больного сахарным диабетом на выбор инсулина по согласованию с лечащим врачом.

«Сейчас это заболевание значителен как официально требующее поддержки

государства по большому счету только на этапе осложнений. А пациенты без осложнений, по сути, такой поддержки не имеют, по крайней мере в том объеме, который нужен», – считает заместитель директора Эндокринологического научного центра Минздрава России Наталья Мокрышева.

Сейчас уровень доступности информации для пациентов, по ее словам, в большей степени зависит от энтузиазма врачей. Школы пациентов позволяют предотвратить развитие тяжелых осложнений. Однако ни в ОМС, ни в госпрограммах образовательные направления должным образом не отражены.

«Хотя на самом деле для государства фиксация внимания именно на профилактической работе в виде школ позволила бы сэкономить огромные средства на организацию медицинской помощи пациентам, которые уже страдают тяжелыми осложнениями. То есть приоритет – предотвратить развитие заболевания до стадии тяжелых осложнений», – отметила эксперт.

Наш комментарий

Марина Григорьевна ШИПУЛИНА,

председатель Санкт-Петербургского Диабетического общества инвалидов



Проект Федерального закона «О мерах государственной медико-социальной защиты лиц, больных сахарным диабетом», внесенный депутатом ГД С.М. Мироновым 24 мая, имеет большую предысторию, о которой необходимо сказать.

Еще в 2003 году в Санкт-Петербурге по инициативе Санкт-Петербургского диабетического общества в Межпарламентской Ассамблее СНГ, при поддержке Сергея Миронова, состоялась первая конференция диабетических ассоциаций государств – участников СНГ, на которой была принята резолюция о необходимости разработки законодательной базы по вопросам

медико-социальной защиты прав больных сахарным диабетом на пространстве СНГ.

Уже к 2004 году рабочей группой Комиссии по социальной политике МПА СНГ был разработан модельный закон «Об основах медико-социальной защиты граждан, больных сахарным диабетом». В этом же году на Генеральной ассамблее МПА СНГ этот закон был принят, что сделало возможным государствам, входящим в состав СНГ, формировать свое законодательство в этой области.

Далее для успешной реализации модельного закона в государствах СНГ была проведена большая работа по разработке

Соглашения о сотрудничестве государств – участников СНГ в борьбе с ростом заболеваемости сахарным диабетом. И в ноябре 2008 года это Соглашение было подписано Главами Правительств этих государств.

Каждый этап этого продолжительного пути сопровождался поддержкой и участием С.М. Миронова.

Для России результатом этой последовательной депутатской работы является внесение в Госдуму Федерального законопроекта по диабету в мае 2016 года.

В настоящее время национальные законы по диабету уже приняты в Азербайджане, Киргизии, Таджикистане.

Минздрав РФ – за ограничение рекламы «вредных продуктов»

В рамках проекта стратегии формирования здорового образа жизни Министерство здравоохранения РФ будет настаивать на ограничении эфирного времени для рекламы так называемых вредных продуктов, чтобы сформировать у молодого поколения приверженность к здоровым привычкам.

Об этом сообщила в интервью ТАСС на полях Петербургского международ-

ного экономического форума (ПМЭФ) министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

«У нас есть уже опыт по ограничению рекламы алкогольных напитков и по табачным изделиям. И ограничение рекламы очень хорошо работает. Это эффективная мера, которая снижает уровень мотивации к тому, чтобы попробовать впервые. Это работает на детскую, на подростковую, на юношескую, молодежную аудиторию. Я так думаю, что ограничение рекламы

позитивную роль сыграет, поэтому мы предлагаем и предлагаем ограничения», – сказала глава ведомства.

СТРАТЕГИЯ ЗОЖ

Проект стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года доработан Минздравом РФ.

В стратегию заложены меры по борьбе с избыточным потреблением

алкоголя, табакокурением, мотивация граждан к занятию спортом, а также формированию приверженности к здоровому питанию.

В целях профилактики ожирения в проект стратегии заложены такие предложения, как сокращение времени рекламы колбасы и колбасных изделий на ТВ, рекламы фастфуда, газировок и чипсов, а также маркировка продуктов питания.

Здоровый образ жизни напрямую связан с частотой случаев возникновения неинфекционных заболеваний. При этом неинфекционные патологии (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, ожирение и другие) во всем мире являются основной причиной смертности населения.

О самом главном

(Окончание. Начало на стр. 1)

Для родителей, собравшихся в конференц-зале, был организован семинар, на котором шла речь о том, как решать проблемы, возникающие у детей с диабетом и их семей. Встречу с родителями проводил главный детский эндокринолог Санкт-Петербурга, клинический психолог и представители Санкт-Петербургского диабетического общества.

Выступление Елены Шиловой, председателя Вологодской общественной организации «Объединение больных сахарным диабетом», было посвящено уникальному опыту Вологодской области по проблемам и родителей части по

оздоровлению подростков с сахарным диабетом. На протяжении последних трех лет для них были организованы санаторные смены в детских лагерях без родителей, чтобы ребята могли не только поправить здоровье, но и улучшить свою социальную адаптацию в обществе сверстников, почувствовать себя обычными детьми. Елена Шилова подчеркнула: «Мы ищем любую возможность, чтобы показать ребятам, что с диабетом можно полноценно жить. Учим их объединяться, дружить и поддерживать друг друга не только в больничных стенах, но и в обычной жизни».

Галина Кушнир, заместитель председателя Челябинского регионального

диабетического общественного движения «ВМЕСТЕ», в своем сообщении остановилась на реализации проекта «Родительский клуб», предусматривающего проведение комплекса образовательных мероприятий для семей, воспитывающих детей с сахарным диабетом. Целью этих мероприятий является улучшение адаптации к новым условиям жизни, реализация возможностей, обучение управлению сахарным диабетом. Особое внимание в проекте уделяется общению, которое является необходимым условием полноценного развития ребенка. Связанные с болезнью ограничения социального взаимодействия ребенка могут стать

причиной нарушений его психического развития. Дети с сахарным диабетом и их родители в «Родительском клубе» получают необходимое в данной ситуации общение в среде людей с такой же проблемой, что избавляет их от ощущения одиночества, появляется уверенность, психологическая устойчивость. Участникам семинара были предоставлены методические материалы по вопросам социальной адаптации детей и подростков с сахарным диабетом, а также специальный номер газеты «Диабет», посвященный этой тематике. Руководители региональных диабетических ассоциаций получили возможность обменяться опытом и узнать о новых перспективных практиках улучшения социальной адаптации детей и подростков с сахарным диабетом

Комментарии представителей из регионов

Арсен ЗИНАТУЛИН,
председатель РОО ДО РБ «Феникс»,
республика Башкортостан

– Что нового и интересного вы узнали на семинаре?

– Конечно же, интересно было изучить опыт Санкт-Петербургского Диабетического общества в целом, услышать о становлении организации и о работе в течение двадцати шести лет. Но особенно интересно было услышать о том, как в Петербурге создавались специализированные группы для детей с диабетом в детских садах. Хотелось бы реализовать эту практику и в нашем регионе.

Выслушав коллег из других городов, мы узнали, как они работают, поняли, что многое из этого мы тоже делаем. Правда, для каждого региона характерны свои особенности.

Хорошо, что мы смогли обсудить то, что нас волнует. Мы изучим презентации наших коллег и используем их опыт для работы с органами власти в своем регионе.

– Какие направления вашей деятельности вы считаете для своей организации приоритетными?

– Работаем по трем направлениям. Первое – работа с детьми (организация массовых культурных и спортивных мероприятий, обучение). Второе – работа с пациентами с диабетом II типа (проводим для них лекции, квесты, мотивируем на своевременное обследование). Ну, а третье направление – это помощь в

обучении диabetологов и эндокринологов с приглашением специалистов-эндокринологов из Москвы.

– С какими проблемами вам приходится сталкиваться?

– Проблемы, конечно, есть, и они всем нам хорошо известны. Об этом говорилось и на семинаре. Вот, скажем, – социальная адаптация, которая так важна для подростков, и взаимодействия с родителями.

В прошлом году у нас участились случаи, когда директора школ неофициально просили семьи переводить своих детей в другие школы из-за того, что у них диабет. Боялись ответственности. Мы уже провели работу по двум подобным инцидентам с администрациями школ и с министерством образования.

А также мы поняли необходимость донести до сверстников и до учителей, что диабет – не заболевание, а образ жизни. Для этого будем проводить на регулярной основе информационную работу с педагогами и учениками.

– Контакт с властями – есть ли он?

– Все мероприятия с детьми проводим совместно с врачами-эндокринологам. Главный детский эндокринолог всегда присутствует на мероприятиях для детей, а главный врач-диабетолог – для взрослых. Решение о проведении нашего ежегодного межрегионального культурно-спортивного фестиваля «Мечтай, живи, твори» для детей и подростков с сахарным диабетом

всегда подписывают четыре министра, а также ректор Государственного медицинского Башкирского университета.

Налажено тесное взаимодействие с Уполномоченным по правам ребенка в республике. Сотрудничает с Министерством труда и защиты населения в рамках акции «Я хочу жить, мечтать, творить».

– И о планах...

– Хотим создать специализированную группу для детей с диабетом в детском саду. Сегодня в республике нет таких групп, из-за чего мамы вынуждены оставлять работу и сидеть с ребенком дома.

Есть попытки частных садов привлечь средства семей, но пока все это тихо. Поэтому мы хотим выдвинуть



этот проект на грант и реализовать в следующем году.

В планах – начать региональную программу по обеспечению школ диабета расходными материалами для беременных женщин.

Наша справка. Региональная общественная Диабетическая организация «Феникс» существует с 2010 года. В Башкортостане сейчас около 1000 детей с диабетом, из них пользуются полтами около 280 детей.

Около 600 человек получили помощь от этой организации.

Ежегодно ДО при поддержке Министерства труда и социальной защиты населения РБ, Министерства культуры РБ, Министерства молодежной политики и спорта РБ, Министерства здравоохранения РБ, молодежной Общественной палаты при Государственном Собрании – Курултайе Республики Башкортостан и Башкирского государственного медицинского университета «Феникс» организует межрегиональный культурно-спортивный фестиваль «Мечтай, живи, твори» для детей и подростков с сахарным диабетом. В этом году фестиваль прошел уже в четвертый раз и объединил десять субъектов Приволжского федерального округа.

От двадцати до тридцати детей ежегодно вовлечены в походы со сплавам. Диабетическое общество на протяжении трех лет является получателем грантов республиканского и федерального уровня. Разработанная ими программа комплексной реабилитации и социальной адаптации детей, подростков и молодежи республики в 2016 году была удостоена гранта из федерального бюджета.

Екатерина РОГАТКИНА,
руководитель Саратовской
региональной общественной
организации инвалидов больных
сахарным диабетом

– Как вы у себя в регионе решаете проблемы социальной адаптации детей с диабетом?

– Мы очень давно работаем, и все эти проблемы знаем. Например, мы так решили проблему с распространением информации в школах: вышли напрямую на Министерство образования Саратовской области с письмом, где указали, что существует проблема адаптации и реабилитации детей с диабетом в школе. К письму приложили информационные материалы и попросили разослать их по всем учебным учреждениям области. В рамках семинара интересно было узнать, что диабетические ассоциации других регионов проводят похожие мероприятия и акции, но они отличаются по формам и форматам, так как каждый подходит к решению проблем по-своему.

Презентации коллег возьмем на заметку и будем применять в своем регионе.

– Несколько слов о взаимодействии с региональными властями.

– Вице-губернатор по социальной сфере, зампред областной думы по социальным вопросам, министр образования и здравоохранения – это ключевые фигуры, с которыми мы взаимодействуем на регулярной основе.

Мы предлагаем всем участвовать в наших мероприятиях. Главный федеральный инспектор по Саратовской области, главные специалисты, главные эндокринологи, которые ведут федеральный регистр и работают с детьми, – всегда желанные гости на наших мероприятиях, и мы тесно взаимодействуем с ними. Постарались сконцентрироваться на всех уровнях власти – и федеральном, и региональном. В настоящее время в Госдуме много депутатов, с которыми мы работаем, например, Комитет по здравоохранению возглавляет Дмитрий Морозов, врач и выходец из нашей области.

– Каких знаний не хватает вашим сотрудникам?

– Особенность общественной работы такова, что этому никто не учит, и многое приходит с жизненным опытом. При работе с детьми каждый из

нас должен владеть азами психологии и социальной работы, в то время как работа с компаниями требует правовой грамотности. Все наши члены общества – добровольцы, и требовать от них квалификации мы не можем, но обучить их мы обязаны. Если выпускается новый правовой акт, то мы сами его изучаем. Восполнить пропуски и узнать новое помогло участие в этом семинаре.

– Каким направлениям в работе вы уделили внимание в ближайшее время?

– Я всегда говорю, что социализация и адаптация – это комплекс мер, нужно объединить усилия, потому что решение этой проблемы зависит не только от некоммерческих организаций. Для себя отметила, что нужно быть активнее, например, теснее взаимодействовать с Общественным советом при Министерстве образования Саратовской области. Будем делать акцент на работу со школами и школьными психологами и, соответственно, на работу не только с детьми, но и с семьями. Будем решать следующую проблему – у многих детей с диабетом нет возможности профессионально заниматься спор-



том, и часто они опускают руки, так как не могут соревноваться и бороться за медали. Поэтому мы хотим донести до детей, что спорт сам по себе полезен для них. А для меня сейчас самое главное – это обсуждаемый на этом семинаре проект Закона о защите лиц, больных сахарным диабетом, и работа над ним на региональном и федеральном уровне. Знаю, что будет много трудностей, и потребуется время, прежде чем Закон вступит в силу.

Большая дружная семья

В Пушкине прошел праздник «Дети – наше всё», который был приурочен к Дню защиты детей и организован Санкт-Петербургским диабетическим обществом. Что дают детям и взрослым такие события – наш репортаж.

ПРАЗДНИК НАЧИНАЕТСЯ... С ХОЛЛ

Всех детей, пришедших в этот день на праздник в Пушкинский Дом Культуры, тут же – буквально с порога! – включали в веселую развлекательную программу с участием аниматоров. А родители с удовольствием общались друг с другом, знакомились с медицинской продукцией и изучали



информацию, которую предоставила фармацевтическая компания – спонсор мероприятия. И, конечно же, делали снимки на память...

Ведущие встречи – официальный представитель Санкт-Петербургского диабетического общества в Пушкинском районе Ляна Курилова и член Диабетического общества Екатерина Пургина.

Первой на сцену пригласили Марину Шипулину, которая возглавляет Санкт-Петербургское диабетическое общество.

– Наше диабетическое общество уже более 25 лет работает в Санкт-Петербурге для того, чтобы поддержать в вас уверенность в том, что вы не одиноки в достижении своей цели – победы над диабетом. Это значит, что диабет у вашего ребенка не может помешать ему реализовать свои творческие, спортивные, духовные возможности, при условии соблюдения определенных правил управления диабетом. Мы абсолютно уверены в том, что наши встречи помогут вам приобрести новый опыт и знания, придадут вам силы повысить

уровень осознания ситуации, откроют перед вами реальные возможности. Диабет – это не приговор.

НАШИ ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ...

И вот на сцене появились дети. Воздушна и трогательна в своем танце была **Катюша Шабанина**.

Егор Селезнёв прочел стихотворение, которое ему выбрала мама,

учитель литературы. А **Арина Зубина** с проникновенностью и опытом взрослого человека поделилась с залом послым в стихах.

Остается лишь добавить, что всем этим юным талантам диагноз сахарный диабет никак не мешает заниматься творчеством.

Коллектив «Зодиак» выступил с танцевальным номером «Черемухи цвет». В его составе на сцену вышла **Милена Вебе**. Милене – 12 лет, и два с половиной года из них девочка живет с диабетом. В этот день Милену поддержал весь её коллектив.

... И ИХ ГОСТИ

– Дорогие дети, я вас очень люблю, желаю здоровья и, конечно, хороших каникул не забывать, что управление диабетом – главное и для родителей, и для детей. Напомню, что на время летнего периода вы можете выписать рецепты на четыре месяца.

Представитель фармацевтической компании – спонсора мероприятия Наталья Серышева рассказала о школах

диабета и о социальных акциях компании, а Ирина Пахомова, заведующая организационно-методическим отделом «Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Пушкинского района», пригласила родителей и детей воспользоваться многочисленными возможностями центра.

Психолог сообщества «Диабет Коннект» **Татьяна Загорская** живет с диабетом 13 лет.

– Есть диабет, а есть ребенок, и он важнее. Какие вопросы вы задаете, когда ребенок приходит из школы: какой сахар? что ты ел? как себя чувствуешь? В этот момент ребенок понимает, что всё это важнее, чем он. Предлагаю заменить эти вопросы на простой вопрос: как ты? Не забывайте, что у ребенка есть много интересов, и главное – это развитие.

– Помните, что вы не одни. Хочу поблагодарить всех, кто принял участие. Спасибо, что вы своим примером показываете ребятам, что с диабетом возможно всё, – поблагодарила **Ляна Курилова**.

Екатерина Пургина, ведущая и организатор мероприятия, произнесла трогательную речь:

– Это важный для всех нас день. Спасибо всем, кто безвозмездно помогал нам: аниматорам, дизайнеру баннера, звукорежиссеру, волонтерам, фотографу. А также непосредственным участникам – врачам и родителям, чьи дети сегодня выступили на сцене.

Эта идея возникла четыре года назад, когда мы познакомилась с Ляной Куриловой. У меня тоже диабет, и я хочу сказать спасибо моим родителям, которые поддерживают меня во всех моих делах и достижениях.

Всем, кто помогал в организации праздника, были вручены благодарственные письма. Их также пригласили на сцену. А на экране, сменяя друг друга, появлялись фотографии детей – главных героев праздника.

Дети шли домой после праздника не только с шариками и красочной книгой детских рисунков «Россия – мой дом» в подарок, но и с новыми впечатлениями – также, как и их родители.

Дарья Селезнева, мама очень творческого ребенка Егора, который поет песни, читает стихи и пять лет занимается карате, поделилась своими впечатлениями:

– Такие мероприятия важны, особенно для тех, кто впервые столкнулся с диабетом. Мне кажется, если человек сам не может справиться, очень нужна помощь психолога.

Удалось поговорить с **Миленой Вебе**, которая вместе со своим хорео-



графическим коллективом блистала в этот день на сцене:

– Я общаюсь с другими детьми, у которых такой же диагноз, когда лежим в больнице. Мы не только поддерживаем друг друга, но и обсуждаем наши общие интересы. Мое увлечение танцами положительно влияет на здоровье: это помогает компенсировать сахара, мне проще справиться с помощью физических нагрузок, – поделилась Милена. – В семье мы все поддерживаем друг друга. Бывают такие моменты, когда мама устает, говорит, что не может больше, если я вдруг забываю вовремя померить сахар и принять лекарства. Тогда я успокаиваю её и говорю, что справимся со всем – невелика проблема!

Ольга Кутищева с дочерью Вероникой хорошо и весело провели время:



– Думаю, нужно проводить такие встречи, где дети могут играть с аниматорами и общаться.

Вероника пришла поддержать подругу Катю, которая выступала на сцене. А мама сегодня снова задумалась над тем, чтобы отдать дочь заниматься в кружок или секцию.

Екатерина Никонорова привела на праздник дочку Алису:

– Мы уже с диабетом достаточно хорошо знакомы, но сегодня я поняла, что мне не хватает общения с ребенком, что, действительно, не нужно идти на поводу у заболевания, поэтому записала контакты психолога.

Спасибо организаторам за это мероприятие! Видно, что судьба наших детей им безразлична.

Рената ИЛЬЯСОВА

Послесловие

Екатерина ПУРГИНА, ведущая праздника, и один из идеологов «Дети – Наше Всё!» поделилась, как шла подготовка, и какие цели стояли перед организаторами.

– Как появилась идея организовать это событие?

– Идея возникла четыре года назад, в феврале 2013-го, когда я попала в реанимацию. У меня совсем не было друзей – «коллег» по диагнозу, было очень обидно и грустно, что мне не с кем поделиться своими чувствами. Врач-реаниматолог сказал мне при «переезде» в соседнее отделение: «Ты к нам больше не приезжай. Восстанавливайся и держись, и найди себе друзей с диабетом – они лучшая поддержка». Так начиналась эта идея.

Мне звонили мамочки детей, у

которых впервые выявлен диабет, и я рассказывала им, что и садик обычный посещала, и училась в обычной школе, и в походы ходила вместе с классом. Просто делилась историями из своей жизни, а они находили в этих рассказах то, в чем нуждались. Я поняла, что самое верное решение – это познакомить этих мам. Вот и появилось «Дети – Наше Всё!»: мамы пришли за поддержкой, которой иногда не хватает диа-родителям, а детки обрели много новых друзей – таких же, как и они.

– Какой путь ты прошла от идеи до реализации?

– Путь длинной в четыре с половиной года. Много это или мало – не знаю, просто мечтала это сделать, и у меня получилось. Опыт организации мероприятия уже был, но здесь я получила еще больший опыт. Сложностей было немало: найти нужных людей, сделать из них одну команду, написать сценарий, сделать презентацию, найти детей, готовых выступать. Сталкивались с разными трудностями: то люди отказывались работать на благотворительной основе, то один волонтер испугался, что детям может стать плохо. Попадались и не совсем компетентные в вопросах диабета люди, но все проблемы решаемы.

– Кто вместе с тобой работал над организацией события?

– Работала целая команда. Я лично познакомилась с каждым заранее, каждому по пунктам расписывала задачи. Команда большая, и я не ошибусь, если скажу, что эта команда моей мечты. Полина, Михаил и Алексей – это медиакомпания «Арбуз медиа». Фотограф Павел работал за двоих и отлично справился со всеми задачами. Повезло с флористами: объявление висело 14 дней, а на 15-й день нашлись сразу три компании, готовые предоставить



букеты. Интересная история произошла с подбором аниматоров: долго объясняла Дарье, что детки особенные, и тут она произносит «Я сама с диабетом, я знаю». Волонтерами были мои подруги, которые видели и знали, как я переживала, как мечтала об этом событии, и они вызвались помочь – Полина, Женя, Таня и Софья. Рита Николаева стала дизайнером баннера и афиши, она была очень увлечена этим направлением, сама сделала афишу и неожиданно подарила её мне. Печать и установку баннера с афишей сделали компании, которые оказались равнодушны и откликнулись на нашу просьбу. Могу сказать, что каждый из этих людей так или иначе знаком с диабетом. И, конечно, Ляна Курилова – второй организатор, которая решала все вопросы с местом проведения праздника, приглашенными гостями, документацией. Один в поле не воин.

– Как ты оцениваешь результаты праздника?

– Праздник для детей удался, да и для родителей тоже. Отдача была, отзвонив много, а главное – это прослезившиеся родители, которые подходили и трогательно благодарили за этот праздник. Я не забуду, как подошла ко мне четырехлетняя девочка и сказала: «Тётя, спасибо!», – а потом мы сфотографировались с ней. Многие посылали сообщения после мероприятия: столько комплиментов и столько благодарностей я даже в день рождения не получала! Те искренние слова, те эмоции детей и родителей, те чувства, которые меня переполняли после праздника, и то волнение, которое было перед началом – стоили того.

– Планируешь развивать свои организаторские способности?

– Опыта много не бывает, есть планы и идеи на будущее. Мечты нужно превращать в цели и добиваться их.



Ляна Курилова и Екатерина Пургина – ведущие праздника «Дети – Наше Всё»

Предупреждаем, разъясняем, информируем Осторожно: мошенники!

Жарким июльским днем 2016 года в канцелярию Главного бюро медико-социальной экспертизы Санкт-Петербурга на Литейном проспекте, 58 обратился Владимир Петрович, житель блокадного Ленинграда, которому в 2006 г. была установлена инвалидность второй группы бессрочно.

Владимир Петрович приехал в центр города из Купчино, был очень взволнован. В беседе с пенсионером выяснилось, что накануне ему позвонила некая Марина Дмитриевна, которая представилась сотрудницей Главного бюро. Она сообщила Владимиру Петровичу, что ему необходимо срочно пройти «переквалификацию» инвалидности, иначе будут прекращены соответствующие выплаты. Марина Дмитриевна предложила обратиться в медицинский центр, где за 68 тысяч рублей Владимиру Петровичу помогут в ускоренном порядке оформить все необходимые документы, чтобы сохранить установленную ему группу инвалидности.

Заслуженный пожилой человек находился в растерянности. Беспокойство заставило его, несмотря на неважное самочувствие, через весь город приехать в учреждение, из которого якобы поступил телефонный звонок. Сотрудникам Главного бюро с большим трудом удалось успокоить пенсионера, объяснить, что звонили ему мошенники.

В июне 2017 года несколькими инвалидам, проживающим в Адмиралтейском районе, поступили звонки от некоей Камиллы Андреевны, также представившейся сотрудницей нашего учреждения. Она также предлагает пенсионерам, признанным инвалидами, срочно пройти переосвидетельствование в 104 (несуществующем) кабинете на Литейном проспекте, 58, угрожая, что в противном случае им будут отменены выплаты по инвалидности.

В последние годы регулярно повторяются случаи, когда тем или иным способом некие проходимцы пытаются под разными предлогами выманить деньги у пожилых инвалидов, называя себя сотрудниками нашего учреждения. Как правило, звонки поступают тяжелобольным, заслуженным людям преклонного возраста, которые могут оказаться беззащитными перед бесовским вымогательством.

Главное бюро медико-социальной экспертизы по г. Санкт-Петербургу Минтруда России в этой ситуации считает необходимым дать следующие разъяснения.

В течение последних десятилетий законодательство Российской Федерации в области социальной защиты инвалидов находится в непрерывном развитии. Вносились изменения в Федеральные законы, Постановления Правительства Российской Федерации, приказы Минздравсоцразвития РФ и

Минтруда России. В том числе, в последние годы были внесены существенные изменения в Классификации и критерии, используемые учреждениями медико-социальной экспертизы. Последняя их редакция утверждена Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 1024н от 17.12.2015 г., который вступил в силу в феврале 2016 года. Возможно, это вызывает определенное беспокойство у граждан, которым ранее инвалидность была установлена бессрочно.

Однако Закон не имеет обратной силы. В тех случаях, когда гражданин был признан инвалидом на основании ранее действовавших норм права, оснований для пересмотра ранее установленной группы инвалидности или степени ограничения способности к трудовой деятельности не имеется. Кроме того, медико-социальная экспертиза как государственная услуга носит в Российской Федерации заявительный характер без взимания какой-либо оплаты за её предоставление. Соответственно, у сотрудников учреждений медико-социальной экспертизы нет оснований обращаться к гражданам с предложениями пройти какие-либо «переквалификации инвалидности», тем более на платной основе.

Что делать, если вам как инвалиду поступил подобный звонок?

Прежде всего, не поддаваться и не предпринимать необдуманных действий.

Уточните у собеседника фамилию, имя, отчество, место работы, должность и по возможности запишите их.

Для получения разъяснений по всем вопросам предоставления государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы вы можете обратиться на «Горячую линию» Главного бюро медико-социальной экспертизы Санкт-Петербурга по телефону: 8 (962) 686-50-60.

Также вы можете получить разъяснения, обратившись в Интернет-приемную учреждения на официальном сайте www.mse78.ru. Об этом вы также можете попросить своих родственников и знакомых.

В ходе телефонного разговора вы можете предупредить собеседника о возможном обращении в правоохранительные органы. Скорее всего, в этом случае вас больше беспокоить не станут.

Если вы прочли эту заметку, постарайтесь рассказать о таких случаях своим родственникам, друзьям, знакомым. Информированность и осведомленность о реальном характере работы учреждений медико-социальной экспертизы поможет пресечь возможные мошеннические действия.

Елена Викторовна КАРОЛЬ,
заместитель руководителя ФКУ
«Главное бюро медико-социальной экспертизы по г. Санкт-Петербургу Минтруда России»

Полезные телефоны в Санкт-Петербурге

Информационно-справочная служба социальной защиты населения	Предоставляется информация: – о государственных учреждениях, оказывающих социальные, медицинские, образовательные, культурно-бытовые услуги; – о реабилитационных услугах; – о перечне социальных услуг; – о льготах, предоставляемых гражданам в соответствии с федеральными законами; – о порядке назначения и выплата пенсий, пособий, компенсаций; – о ремонте специализированных автотранспортных средств, технических средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий; – о государственных и муниципальных органах власти, государственных внебюджетных фондах, крупнейших общественных объединениях и организациях; – иная информация по вопросам социальной защиты населения.	Тел. 334-41-44 (ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8.30 до 17.20; в пятницу – с 8.30 до 16.00)
Социальное такси	Специальное транспортное обслуживание. В том числе для: – детей-инвалидов в возрасте до 18 лет, имеющих ограничение способности к передвижению и нуждающихся в обеспечении техническими средствами реабилитации в виде кресел-колясок; – детей-инвалидов в возрасте до 7 лет; – детей-инвалидов по зрению в возрасте до 18 лет; – детей-инвалидов в возрасте до 18 лет, имеющих ограничение способности к передвижению и нуждающихся в обеспечении техническими средствами реабилитации в виде костылей, тростей, опор.	Тел. 576-03-00 по рабочим дням с 8-30 до 16-30
ГУ СПб РО ФСС РФ	Консультация по вопросам обеспечения техническими средствами реабилитации, протезно-ортопедическими изделиями, санаторно-курортным лечением и бесплатным проездом к месту санаторного лечения и обратно	Тел. 677-87-17
Отделение Пенсионного фонда РФ по СПб и ЛО	О порядке назначения и выплата пенсий	Тел. 292-85-92, 292-85-56
Государственная инспекция труда в городе Санкт-Петербурге	При нарушении трудовых прав	Тел.: 374-31-97, 746-59-86, 314-19-48
Городская администрация	«Горячая линия» по вопросам проверки правильности начисления коммунальных платежей. По телефону можно сообщить о фактах, связанных с нарушениями при начислении оплаты за услуги ЖКХ.	Тел.: 576-65-11, 576-66-11 (с 9.00 до 21.00 по будням)
Центр по приему обращений граждан	Прием обращений граждан по всем вопросам, связанным с качеством оказываемых услуг ЖКХ.	004
Государственная информационно-справочная служба «Здоровье города»	Адреса и телефоны медицинских учреждений города, предоставляющих медицинскую помощь в рамках Территориальной программы государственных гарантий и на коммерческой основе; Дежурное медицинское учреждение, в том числе стоматологическое, травматологическое и офтальмологическое рядом с домом; Вызов бесплатной и коммерческой скорой помощи; Медицинский персонал по уходу за больными на дому; Любой вид медицинской комиссии в удобном районе. Наличие лекарственных средств в отделах льготного отпуска аптек; Наличие и стоимость лекарственных средств, изделий медицинского назначения, ортопедических изделий, детского питания и лечебной косметики в аптеках города, в ближайшем районе и пригородах; Телефоны, адреса аптек, в том числе круглосуточных; Синонимы и свойства зарегистрированных лекарственных средств	63-555-63 круглосуточно



«С медным привкусом солнца, рождая из пены слова...»

На вопрос: «В каком возрасте тебе поставили диагноз «сахарный диабет»?» – она отвечает: «В восемнадцать». А на вопрос: «Когда ты начала писать стихи?» – отвечает: «С пяти лет»... Знакомьтесь – Алина Павлова. Недавно ее успехи в поэзии были достаточно высоко оценены. Девушка вошла в шорт-лист ежегодной литературной премии «Лицей» имени Александра Пушкина для молодых российских писателей и поэтов.

Алина Павлова живет с диабетом первого типа уже шестнадцать лет. На втором курсе филологического факультета РГПУ им. А.И. Герцена она сдавала сложные экзамены, переволновалась и стала чувствовать себя хуже. Прошло несколько месяцев, прежде чем Алина узнала свой диагноз.

– Для меня это не было шоком, а вот мама очень переживала. Именно она первой предположила, что это может быть диабет. Я несколько месяцев не понимала, что со мной происходит, пока наконец не поставили диагноз, – вспоминает Алина. – Мама до сих пор переживает и считает, что это серьезно меня ограничивает, хотя я с ней не согласна.

Ни сильных негативных эмоций по отношению к диабету, ни стадии отрицания, через которые, как правило, проходят все, у моей собеседницы не было. Образ жизни, конечно, поменялся и даже в лучшую сторону, как считает Алина. Она научилась соблюдать диету и вести правильный режим дня, стала более дисциплинированной. Словом, вести здоровый образ жизни, благодаря чему появилось больше времени на творчество. Да и друзья помогали и поддерживали.

– Диабет у меня появился, когда я уже сформировалась как личность, и потому приняла это как данность. Может быть, помог еще и мой от природы спокойный характер. Я стала даже более уверенной в себе, поняла, что нужно принимать решения и что я не могу позволить вести себя безответственно. Я по-другому взглянула на жизнь, научилась ее ценить и лучше планировать, – вспоминает Алина.

Появилось много знакомых с таким же диагнозом, Алина общается с ними в социальных сетях или в периоды, когда лежит в больнице. Только темой диабета их общение не ограничивается: они вместе ходят в кино, в кафе и театр.

О переменах в жизни творческого человека можно судить по его

произведениям. Поэтому любопытно узнать, как повлиял диабет на поэзию Алины.

– Нет, диабет не сделал мое творчество мрачнее. Темы, которые затрагиваю в своих стихах, не менялись с детства. С пяти лет создаю философские вещи. Детство является важной для меня темой: я люблю детей, и мне нравится вспоминать свои детские годы. Вдохновляет общение с новыми людьми. Вдохновляет общение с новым человеком важны темы отношения к богу, к жизни, смерти и вечности, – делится девушка.

... Свое первое стихотворение (а это был белый стих) Алина помнит до сих пор:

*Жил-был однажды черный жук,
И был он черный, как зола и черный,
как ворона.
И если на дворе вдруг вечер
наступал,
И более он еле виден в конце
большого дня.*

Ежегодная литературная премия «Лицей» стала не первой творческой проверкой для Алины Павловой – она с детства участвовала в олимпиадах и конкурсах – но первой за долгое время.

– Много писала в стол, но вот пришла конкурс, который показался мне интересным. На успех не надеялась, потому что более 2000 человек подали заявки на участие в конкурсе. Я не заняла место в тройке победителей, но победа для меня была не так уж и важна. Главное, что людям нравится моя поэзия. Мне написала девушка из Москвы, тоже участница конкурса: ей понравились мои стихи, и она предсказала, что я войду в шорт-лист. Так и получилось. Я не пыталась тиражировать свое творчество, считала что это и не нужно. Но сегодня понимаю: любому пишущему человеку важно, чтобы его читали.

Для Алины как единственной представительницы Петербурга, в числе тех, кто попал в десятку лучших участников конкурса, родной город занимает важное место в творчестве. Санкт-Петербург сформировал стиль и привил любовь к поэзии. Многие стихи написаны в родном дворе на проспекте Просвещения или в известных местах города. На ходу, в метро, на скамейке – везде Алину находит вдохновение, а вот академически, за столом, она писать стихи не привыкла.

– Ко мне сначала приходит ритм,



на который можно написать любые слова, а они потом начинают формироваться в определенный порядок. Крыши, мосты, зелень, реки и каналы – эти детали города меня вдохновляют. Мой дедушка был капитаном, он всю войну служил на Балтийском флоте. Может, и поэтому меня так вдохновляет водная стихия, – рассуждает Алина.

Осип Мандельштам, Иосиф Бродский, Юрий Левитанский – любимые поэты. Как Левитанский девушка всегда мечтала писать стихи, несложные по форме, но глубокие и философские.

Ей часто говорят, что ее произведения приходится разгадывать, но это Алине как раз и нравится. Пусть читатель самостоятельно распутает загадки образов. Учась в музыкальной школе, она думала о том, что для стихотворения важна музыкальность: любой стих должен прозвучать, быть мелодичным, иметь хороший ритм. Однако сама девушка давно не читала свои стихи на публике, во многом – из-за своей стеснительности. Но после конкурса она решила, что пора уже выводить свои стихи в свет...

Алина преподает английский и немецкий языки, занимается переводами, а также пишет стихи на немецком языке и пробует себя в прозе. Изначально преподавание в ее планы на будущее не входило, но после окончания университета ей предложили остаться на кафедре и работать со студентами. Ей это так понравилось, что спустя какое-то время она стала вести группы на курсах.

Девушка отказалась от пом-

пы, так как избегает вопросов от учеников, среди которых есть дети, и все еще приходится испытывать на себе косые взгляды, когда достает глюкометр в кафе.

Сегодня перед Алиной Павловой широкий горизонт: творческие планы, есть предложение от журнала «Октябрь» о публикации стихов и, конечно, создание семьи и рождение ребенка:

– Я в курсе последних тенденций, так как иногда делаю переводы статей и материалов для врачей и Санкт-Петербургского диабетического общества. Много узнала: например, как образуется диабет и как он влияет на организм. Обследуюсь в НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта и рада, что сейчас есть возможность полноценно жить женщине с диабетом. У меня есть знакомые, которые успешно родили детей. Их пример вдохновляет.

Верить, что все мечты выполня-

Рената ИЛЬЯСОВА

*Течет по жалам дождь. Я голубых кровей,
Хоть смешана навек с соленым и зеленым.
Плащей – дождевиков и дождевых червей
Хрустальный унисон под равнодушным кленом.*

*Так просто стать дождем, когда тебе пять лет,
И фары кораблей тьму облажат печально,
И каждому листу ты вырезал скелет,
И первый стих суров, как ветер предначальный.*

*И акварельный взгляд, и подо льдом трава
Мне указуют путь: направо, снова прямо,
Под деревом, где ночь тульсифирует едва,
Стеклянный шар зарыт, как голова Адама.*

Алина Павлова



Алина (на снимке – вторая слева) стала единственной представительницей Санкт-Петербурга в шорт-листе поэтов



Первая церемония вручения Литературной премии «Лицей»

Премия «Лицей». Короткий список

Номинация «Поэзия»
Дана Курская, подборка стихотворений
Ольга Литвинова, подборка стихотворений
Григорий Медведев, сборник стихотворений «Карман»
Алина Павлова, подборка стихотворений
Анна Ревякина, поэма «Шахтерская дочь»

На конкурс было подано более 2000 заявок

СОХРАНИ СТОПУ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Надёжным помощником в уходе за кожей стоп при сахарном диабете является



МАЗЬ УРОДЕРМ (содержит 30% мочевины)

- Смягчает кожу стоп, уменьшает её сухость, устраняет неглубокие трещины
- Способствует размягчению с последующим удалением избыточных роговых наслоений
- Размягчает утолщённые и деформированные ногти, облегчая их подрезание



1 Вымыть стопы ног и высушить



2 Нанести Уродерм на пятку

Способ применения*

1. Наносить мазь в течение 7 дней 2 раза в сутки (утром и вечером) на кожу стоп после их мытья и высушивания.
2. Обрабатывать проблемные участки стоп мягкой пемзой, при необходимости подстричь ногти.
3. Наносить мазь 2 раза в сутки в последующие 7 дней, после чего провести гигиенические процедуры.



URODERM.RU



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ

* Рекомендации составлены на основании Отчёта о клиническом исследовании, выполненном на базе эндокринологического отделения ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Проект реализован на средства Гранта Санкт-Петербурга

Газета зарегистрирована Решением исполнительного комитета Ленинградского совета народных депутатов. Рег. номер 528. Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ78-01879 от 27 мая 2016 г.

Учредитель – Санкт-Петербургская общественная организация «Санкт-Петербургское диабетическое общество инвалидов» (191011, Санкт-Петербург, ул. Рубинштейна, д. 3) Главный редактор – А.В. КОРНЕЕВ Выпускающий редактор М.Г. Шипулина

Отпечатано в ООО «Техно-Бизнес», 194362, Санкт-Петербург, пос. Парголово, ул. Ломоносова, д. 113. Заказ №91/1. Номер подписан в печать и в свет 29.06.2017. Время подписания по графику 22.00, фактически – 22.00. Распространяется бесплатно. Тираж – 25 000 экз.